



BESTEMMELSER OM BARNEIDRETT

1. Barneidrett er idrettsaktiviteter for barn til og med det året det fyller 12 år.
2. For konkurranser I barneidretten gjelder følgende:
 - a) Barn kan delta I lokale konkurranser og idrettsarrangementer fra det året de fyller 6 år, og først og fremst I egen klubb.

Dette betyr:

Når barn starter med konkurranser skal det skje i egen klubb og i nærmiljøet. Det vil si at reiseavstanden til arrangement/konkurranser skal være kort og skje i kommunen, byen eller skolekretsen. Barna skal bruke tiden på å øve og ikke sitte i bilen på vei til konkurranser. En del konkurranser for barn gir også lite fysisk aktivitet og mye venting. Det er viktig at konkurranser organiseres som en integrert del av idrettsopplæringen. Fra det året barna fyller 8 år er det naturlig at reiseavstanden gradvis økes.

???kretsturnstevner og tilsvarende arrangementer som avholdes en gang pr. år for å motivere til deltakelse.

Diverse ferdighetsmerker, distansemerker osv som skal stimulere motivasjon og ønske om å mestre mer er flott og ta i bruk.

Det skal ikke forekomme resultatlister for barn til og med det året de fyller 10 år. Dvs barna kan få oppgitt tiden, lengden, resultatet eller poengene. Lister kan henges opp på selve arrangementet, men ikke i rangert rekkefølge. Urangerte lister skal ikke sendes rundt til idrettslag, trenere el.l. Det skal heller ikke legges ut på nettsiden eller sendes til avisen. Man kan legge ut deltakerlister på nettsiden og det kan også sendes til avisen.

- b) Barn kan delta I regionale konkurranser og idrettsarrangementer fra det året de fyller 9 år.

Dette betyr:

Det enkelte særforbund bestemmer selv hva som er regionalt for deres idrett. Generelt kan man si at lokalt er det som skjer i klubben, kommunen, skolekretsen og byen/stedet. Nasjonalt er hele landet. Regionalt er det som ligger i mellom. Kretsmesterskap er en regional konkurranse. Det anbefales at regionale konkurranser holdes åpne for alle.

En konkurranse med deltakere fra hele regionen er regional selv om den arrangeres i den lokale klubben til barnet.

- c) Barn kan fra det året de fyller 11 år delta i åpne konkurranser og idrettsarrangementer i Norge, Norden og Barentsregionen.

Dette betyr:

Noen ønsker å reise til andre europeiske land for å delta i ulike arrangement. Det tillates ikke.

- d) Barn fra nordiske land og Barentsregionen kan fra det året de fyller 11 år delta på konkurranser og idrettsarrangementer i Norge.
- e) Det kan benyttes resultatlister, tabeller og rangeringer i konkurranser for barn fra det året de fyller 11 år, dersom dette er formålstjenlig.

Dette betyr:

Norsk idrett ønsker ikke et stort fokus på resultatene i denne aldersgruppen. Det betyr at vi:

- ikke ønsker store lystavler med resultatlister
- ikke ønsker premieseremonier der kun de beste blir tatt fram.
- ikke ønsker opplesing av resultater over høytaleranlegg
- ikke ønsker mediafokusering på resultatene
 - o En ide er å rope fram den øverste tredjedelen og at de andre kommer frem samtidig og får lik premie.

Norsk idrett ønsker at prestasjonene skal motivere til videre engasjement og mener at et for stort fokus på selve resultatet virker mot sin hensikt.

Vi ønsker å underbygge gleden over å mestre framfor frykten for å mislykkes.

- f) Barn til og med det året de fyller 12 år kan ikke delta i mesterskap aom NM, EM, VM og tilsvarende.

Dette betyr:

Det enkelte særforbund har utarbeidet egne regler for når de tillater internasjonal deltakelse for sine utøvere. Det er viktig at overgangen fra barn til ungdom skjer gradvis og veldig ofte er den internasjonale debuten senere enn 13 år.

- g) Alle barn skal få premie i et idrettsarrangement dersom premiering skjer.

Dette betyr:

Dette gjelder til og med det året de fyller 12 år. Premiene kan differensieres fra det året barna fyller 11 år.

3. Idrettslag som organiserer barneidrett skal oppnevne person, tillitsvalgt eller ansatt, som er ansvarlig for barneidretten.

Dette betyr:

Gjelder både sær-idrettslag og fleridrettslag. Det er hovedstyret i idrettslaget som har det overordnede ansvaret for barneidretten.

Oppgaver til den som er ansvarlig for barneidretten kan være:

- Kjenne til innholde i Idrettens barnerettigheter og Bestemmelser om barneidrett
 - Følge opp trenere/aktivitetsledere med tilbud om kurs
 - Snakke barnas sak i styret
 - Være delaktig i arrangement for barna
 - Se at barna blir ivaretatt i evt planverk i idrettslaget
 - Sørge for at treningstider for barna blir ivaretatt
 - Ta opp aktuelle saker som omhandler barna
 - Sørge for at nødvendig utstyr er tilgjengelig til aktiviteten
4. Et særforbund kan vedta egne regler som utdyper bestemmelsen innenfor rammen av sin idretts egenart, herunder definere lokale og regionale konkurranser i 2 a) og b) og i særlige tilfeller gjøre unntak fra 2 c) og d). Reglene skal godkjennes av Idrettsstyret eller den Idrettsstyre gir fullmakt.
 5. Særforbund forplikter å innta sanksjonsbestemmelser for brudd på barneidrettsbestemmelsene i eget kamp- og konkurranserreglement, herunder hjemmel i å ilegge bøter til idrettslag og til å frata utøvere retten til å delta i konkurranser. Sanksjonene skal være i samsvar med NIF's lov paragraf 11-2. Ved gjentatte eller alvorlige brudd på bestemmelsene, skal saken anmeldes til NIF's domsutvalg.

Hvert enkelt særforbund har ansvar for at bestemmelsene og rettighetene blir gjort kjent, implementeres og etterleves i deres idrett og grener.

Hentet fra:

https://www.idrettsforbundet.no/globalassets/idrett/idrettsforbundet/klubbutvikling/aktivitetsleder-barneidrett/idrettens_barnerettigheter_bestemmelser_om_barneidrett_utfillende_komm....pdf